**Docetaxel**

**دوستاکسل**

نام ژنریک: دوستاکسل (Docetaxel)

نام تجاری: تئوتاکسول

اشکال دارویی: کنسانتره برای تهیه محلول تزریقی وریدی (20 و 80 میلی گرم)

دسته دارویی: مهارکننده های میتوز

**موارد مصرف**

دوستاکسل یک داروی شیمی درمانی است و رشد سلول های سرطانی را مهار می کند و در نهایت منجر به از بین رفتن آنها می شود. دوستاکسل برای درمان بیماری های زیر استفاده می شود:

* سرطان سینه
* سرطان ریه سلولی غیرکوچک (NSCLC)
* سرطان پروستات مقاوم به درمان (HRPC)
* آدنوکارسینوم معده
* آدنوکارسینوم محل اتصال معده به مری و سرطان سلول سنگفرشی سر و گردن

همچنین دوستاکسل ممکن است برای اهدافی که در این راهنمای دارویی ذکر نشده، استفاده شود.

**موارد منع مصرف**

دوستاکسل برای بیماران با شرایط زیر نباید تجویز شود:

* افرادی که به این دارو حساسیت دارند.
* دوران بارداری و شیردهی
* افرادی که تعداد گلبول های سفید یا پلاکت های خون بسیار پایین است.
* بیمارانی که عفونت های کنترل نشده جدی دارند.
* بیماری یا نارسایی شدید کبدی
* بیماری حاد قلبی

**مکانیسم اثر**

دوستاکسل یک عامل شیمی درمانی نسل دوم از خانواده تاکسان و یکی از مشتقات پاکلی تاکسل است. مکانیسم اصلی دوستاکسل اتصال بتاتوبولین، افزایش تکثیر و تثبیت ساختار آن است. انجام این کار از مونتاژ میکروتوبول ها در دوک میتوزی و تکثیر این سلول ها جلوگیری می کند و چرخه سلولی را در فاز G2/M متوقف می کند. دوستاکسل همچنین بیان ژن BCL2 را کاهش می دهد. با کاهش این ژن، سلول های تومور با سهولت بیشتری تحت آپوپتوز قرار می گیرند.

**هشدارها و توصیه ها**

* این دارو برای شرایط فعلی شما تجویز شده است. بنابراین در موارد مشابه از آن استفاده نکنید و آن را به دیگران توصیه نکنید.
* این دارو باید طبق برنامه درمانی تجویز شده توسط پزشک و با رعایت دقیق ساعات و فواصل ذکر شده مصرف شود.
* قطع مصرف دارو فقط با دستور پزشک انجام می شود. بنابراین از قطع مصرف خودسرانه دارو اجتناب کنید.
* اگر به دوستاکسل حساسیت دارید، نباید از این دارو استفاده کنید.
* هم مردان و هم زنانی که از دوستاکسل استفاده می کنند، باید طی دوره درمان و حداقل تا 6 ماه پس از درمان با دوستاکسل از روش های پیشگیری از بارداری موثر برای جلوگیری از بارداری استفاده کنند. اگر مادر یا پدر از این دارو استفاده کنند، دوستاکسل می تواند به جنین آسیب برساند.
* زنان باردار نباید از دوستاکسل استفاده کنند. ممکن است لازم باشد قبل از شروع درمان با این دارو، آزمایش بارداری بدهید و از منفی بودن نتیجه آزمایش مطمئن شوید.
* در حین استفاده از این دارو و حداقل 6 ماه پس از آخرین دوز، از کنترل بارداری موثر برای جلوگیری از بارداری استفاده کنید.
* اگر مرد هستید و شریک جنسی شما قادر به باردار شدن است، از روش های کنترل بارداری موثر استفاده کنید و به مدت حداقل 3 ماه پس از آخرین دوز مصرف داروی ضد بارداری را ادامه دهید.
* اگر در زمانی که مادر یا پدر از دوستاکسل استفاده می کنند، بارداری رخ داد، فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.
* این دارو می تواند بر باروری (توانایی بچه دار شدن) در مردان تأثیر بگذارد. با این حال، استفاده از روش های کنترل بارداری برای جلوگیری از بارداری مهم است، زیرا دوستاکسل می تواند به جنین آسیب برساند.
* اگر در دوره درمان، دچار واکنش‌های آلرژیک مشخص مانند تنگی نفس، فشار خون پایین، تورم صورت یا بثورات پوستی، بی‌حسی یا گزگز یا درد مداوم در دست‌ها یا پاها (نوروپاتی محیطی) شدید، پزشک خود را مطلع کنید. ممکن است کاهش دوز لازم باشد.
* در صورتیکه پس از تزریق دارو، دچار سرگیجه یا سبکی سر شدید، از رانندگی و کار با ماشین آلاتی که نیاز به هوشیاری دارند، خودداری کنید.
* از تماس با افرادی که دچار سرماخوردگی، آنفولانزا یا عفونت هستند، خودداری کنید.
* لازم است طی دوره درمان، به صورت منظم آزمایش خون انجام شود. اگر تعداد گلبول‌های سفید خون بیمار خیلی پایین باشد، پزشک ممکن است درمان را تا زمانی که تعداد گلبول‌های سفید کافی وجود نداشته باشد، متوقف کند.
* طی درمان با این دارو ممکن است راحت تر دچار خونریزی شوید. در استفاده از اجسام نوک تیز مانند تیغ یا ناخن گیر و همچنین هنگام مسواک زدن و استفاده از نخ یا خلال دندان مراقب باشید. از ورزش هایی که در آن خطر آسیب دیدگی یا کبودی وجود دارد خودداری کنید.
* از ورزش هایی که در آن خطر آسیب یا کبودی وجود دارد خودداری کنید.
* ممکن است با مصرف دوستاکسل دچار واکنش آلرژیک شدید تهدید کننده زندگی شوید. در صورت مشاهده کهیر، بثورات پوستی قرمز، مشکل تنفسی، تورم صورت، لب‌ها، زبان یا گلو، از فوریت های پزشکی کمک بگیرید.
* برای پیشگیری از احتباس مایعات، ممکن است پزشک داروهای استروئیدی برای شما تجویز کند. در صورت تورم در ساق پا، افزایش سریع وزن یا تنگی نفس، به پزشک خود اطلاع دهید.
* قبل از استفاده از آسپرین، رقیق کننده های خون، سیر، جینسینگ، ایبوپروفن، مسکن ها و ویتامین E و گریپ فروت، با پزشک خود مشورت کنید. این داروها ممکن است خطر خونریزی را با مصرف همزمان دوستاکسل افزایش دهند.
* در طول انفوزیون به چشم ها، بینی و دهان خود دست نزنید. بعد از اتمام انفوزیون دست های خود را با آب و صابون بشویید.
* این دارو حاوی الکل است و ممکن است سبب سرگیجه شود. در هنگام رانندگی یا انجام فعالیت های نیازمند هوشیاری و کار با ماشین آلات، احتیاط کنید.
* قبل از دریافت هرگونه خدمات دندانپزشکی یا جراحی دندان با پزشک خود مشورت کنید.
* در طول درمان با دوستکسل از مصرف الکل خودداری کنید.
* از استعمال دخانیات و تنباکو خودداری کنید.
* اگر اغلب از گریپ فروت یا آب آن در رژیم غذایی خود استفاده می کنید، با پزشک خود مشورت کنید.

**دوستاکسل چگونه تجویز می شود؟**

دوستاکسل به صورت انفوزیون داخل وریدی و توسط پزشک یا پرستار در یک مرکز درمانی انجام می شود.

اگر هنگام تزریق دوستاکسل در اطراف سوزن احساس سوزش، درد یا تورم کردید، به کادر درمانی خود اطلاع دهید.

اگر داروی دوستاکسل به طور تصادفی با پوست شما تماس پیدا کرد، آن ناحیه را فورا و به طور کامل با آب گرم و صابون بشویید.

دوستاکسل می تواند خطر خونریزی یا عفونت را افزایش داده و موجب کاهش تعداد سلول های خونی شود. بنابراین طی دوره درمان، باید آزمایش خون به صورت منظم انجام شود و ممکن است بر اساس نتایج آزمایش، درمان بیماری به تعویق بیفتد.

**هنگام دریافت دوستاکسل از چه چیزهایی باید اجتناب شود؟**

* از قرار گرفتن در مجاورت افرادی که دچار بیماری یا عفونت هستند، خودداری کنید. در صورت بروز علائم عفونت، فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.
* از فعالیت هایی که ممکن است خطر خونریزی یا آسیب به شما را افزایش دهد، خودداری کنید. هنگام اصلاح صورت یا مسواک زدن دندان ها، بیشتر احتیاط کنید تا مانع خونریزی شوید.
* در طول مصرف دوستاکسل و حداقل تا سه ماه پس از پایان درمان هیچ نوع واکسیناسیونی را بدون تأیید پزشک انجام ندهید.
* از تماس با افرادی که اخیراً واکسن زنده دریافت کرده اند، خودداری کنید. اگر امکان پذیر نیست، ماسک بزنید و بینی و دهان خود را بپوشانید.
* از رانندگی کردن یا انجام فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری دارند، تا زمانی که بدانید دوستاکسل چه تأثیری بر شما می گذارد، خودداری کنید. ممکن است واکنش های شما مختل شود.
* از استعمال دخانیات، سیگار و تنباکو خودداری کنید.
* در طول انفوزیون، به چشم ها، بینی و دهان خود دست نزنید. بعد از جلسه انفوزیون دست های خود را با صابون بشویید.

**عوارض جانبی دوستاکسل**

مصرف هر دارویی ممکن است عوارض جانبی ایجاد کند. در بعضی موارد، بیماران هیچ گونه عارضه جانبی را تجربه نمی کنند و یا عوارض مصرف دارو، بعد از مدت کوتاهی از مصرف دارو، از بین می‌روند. در طی مصرف این دارو، در صورت بروز هر نوع عارضه جانبی، با پزشک معالج خود مشورت کنید.

اگر در طول درمان دچار علائم واکنش آلرژیک مانند کهیر، تنگی تنفس، تورم صورت، لب، زبان یا گلو شدید، فورا به مراکز فوریت های پزشکی مراجعه کنید.

اگر درد یا حساسیت به معده، اسهال یا تب دارید، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

**عوارض جانبی که ممکن است مشاهده شود**

* درد، سوزش، قرمزی، تحریک، تورم ورید یا تغییرات پوستی در محل تزریق
* مشکلات بینایی ناگهانی از جمله تاری دید یا از دست دادن بینایی
* قرمزی یا تورم در بازوها یا پاها.
* بثورات پوستی، قرمزی، تاول، لایه برداری، خونریزی، یا برجستگی های کوچک قرمز یا سفید حاوی چرک.
* بی حسی، سوزش، یا گزگز در دست ها یا پاها.
* ضعف عضلانی در بازوها و پاها یا دستان.
* تورم، افزایش وزن سریع، تنگی نفس.
* علائم تجزیه سلول های تومور، ضعف، گرفتگی عضلات، تهوع، استفراغ، اسهال، ضربان قلب سریع یا آهسته، سوزن سوزن شدن در اطراف دهان.
* احساس گیجی، تلو تلو خوردن، خواب آلودگی شدید.
* مشکلات کبدی، درد بالای معده، از دست دادن اشتها، ادرار تیره، مدفوع خاک رس، زرد شدن پوست یا چشم
* کاهش تعداد گلبول های خون، تب، لرز، خستگی، زخم های دهان، زخم های پوستی، کبودی آسان، خونریزی غیر معمول، رنگ پریدگی پوست، سردی دست ها و پاها، احساس سبکی سر.

**تداخلات دارویی دوستاکسل**

در صورتی که اکنون در حال مصرف هر نوع دارویی اعم از داروهای نسخه ای، بدون نسخه، فرآورده های طبیعی یا گیاهی و ویتامین ها هستید و یا حتی اخیرا دارویی بدون نسخه مصرف کرده اید، با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید، زیرا ممکن است مصرف همزمان دوستاکسل با برخی از داروها تداخل داشته و موجب کاهش اثربخشی و یا تشدید عوارض جانبی شود.

فهرستی از سایر داروهایی که استفاده می کنید، از جمله داروهای تجویزی و بدون نسخه، ویتامین ها و محصولات گیاهی را همراه خود داشته باشید و این لیست را به پزشک خود نشان دهید. لازم است در مورد تمام داروهایی که مصرف می کنید، پزشک خود را مطلع کنید.

دوستاکسل نباید همزمان با واکسنها مصرف شود. مصرف همزمان آن با واکسن ها تداخـل داشـته و می توانـد باعـث کاهـش پاسـخ ایمنـي بـه واکسـن و بـروز عـوارض شـدید شـود.

بـه علاوه ایـن دارو نبایـد هم زمان بـا داروهـاي سـرکوب کننده سیسـتم ایمنـي اسـتفاده شـود.

سایر داروها از جمله داروهای تجویزی و بدون نسخه، ویتامین ها و محصولات گیاهی ممکن است بر دوستاکسل تأثیر بگذارند. لازم است در مورد تمام داروهایی که مصرف می کنید، پزشک خود را مطلع کنید.

**مصرف دوستاکسل در بارداری و شیردهی**

این دارو در بارداری در دسته داروهای گروه D قرار می گیرد و می تواند به جنین در حال رشد آسیب برساند و نباید در دوران بارداری استفاده شود.

در حین استفاده از دوستاکسل شیردهی ممنوع است و پس از آخرین دوز درمان، تغذیه با شیر مادر باید با اجازه پزشک صورت گیرد.

**شرایط نگهداری**

* دارو را در دمای کنترل شده اتاق (کمتر از 30 درجه سانتی گراد) و جایی خشک نگه‌ دارید.
* دارو را درون جعبه و به دور از گرما، رطوبت و تابش نور مستقیم نگه‌ دارید.
* دارو را از دسترس کودکان دور نگه دارید.
* محلول آماده شده برای تزریق، به علت احتمال آلودگي میکروبي باید فورا استفاده شود.
* پس از آماده سازی، فرآورده باید شفاف و عاری از ذره باشد. در صورت تغییر رنگ فرآورده و یا مشاهده ذرات از مصرف آن خودداري کنید.