**Oxaliplatin**

اکسالی پلاتین

نام ژنریک: اکسالی پلاتین (Oxaliplatin)

نام تجاری: OXALAN®

اشکال دارویی: پودر برای تهیه محلول تزریقی وریدی (50 و 100 میلی گرم)

دسته دارویی: عوامل آلکیله کننده

**موارد مصرف**

اکسالی پلاتین یک داروی ضد نئوپلاستیک مبتنی بر پلاتین است. اکسالی پلاتین همراه با سایر داروهای سرطان، به صورت ترکیبی با 5-فلوئورواوراسیل انفوزیونی و لوکوورین برای درمان سرطان روده بزرگ و رکتوم و سرطان کولورکتال متاستاتیک استفاده می شود. همچنین ممکن است برای اهدافی که در این راهنمای دارویی ذکر نشده، استفاده شود.

**موارد منع مصرف**

اکسالی پلاتین در افرادی که دارای موارد زیر هستند و در بیمارانی که سابقه آلرژی شناخته شده به این دارو یا داروهایی که از خانواده ترکیبات پلاتین هستند نباید استفاده شود.

* آنافیلاکسی حساسیت به پلاتین
* سندرم انسفالوپاتی برگشت پذیر خلفی
* نوروپاتی حسی محیطی درجه 3 یا 4
* نارسایی شدید کلیه
* بیماری مزمن ریه
* رابدومیولیز
* سپسیس
* بارداری یا قصد باردار شدن و شیردهی

**مکانیسم اثر**

اکسالی پلاتین یک عامل آلکیله کننده است و سمیت سلولی غیر اختصاصی چرخه سلولی دارد. کمپلکس پلاتین موجود در دارو به DNA متصل شده و پیوندهای متقابل ایجاد می کند. پیوندهای متقاطع از تکثیر DNA، رونویسی و توقف چرخه سلولی جلوگیری می کنند و منجر به مرگ سلولی می شود. این دارو با فلوروپیریمیدین هایی مانند 5-فلورو اوراسیل، به صورت هم افزایی عمل می کند. اکساالی پلاتین در درمان تومورهای سریع الرشد مانند تومورهای دستگاه گوارش که سرعت گردش سلولی بالایی دارند، موثر است.

**هشدارها و توصیه ها**

* این دارو برای شرایط فعلی شما تجویز شده است. بنابراین در موارد مشابه از آن استفاده نکنید و آن را به دیگران توصیه نکنید.
* این دارو باید طبق برنامه درمانی تجویز شده توسط پزشک و با رعایت دقیق ساعات و فواصل ذکر شده مصرف شود.
* قطع مصرف دارو فقط با دستور پزشک انجام می شود. بنابراین از قطع مصرف خودسرانه دارو اجتناب کنید.
* اکسالی پلاتین نباید در بیمارانی که به اکسالی پلاتین یا هر یک از ترکیبات دیگر این دارو حساسیت دارند استفاده شود.
* بیمارانی که سابقه واکنش آلرژیک به ترکیبات پلاتینیوم از جمله اکسالی پلاتین، کربوپلاتین یا سیس پلاتین دارند، نباید با این دارو تحت درمان قرار بگیرند.
* اکسالی پلاتین ممکن است واکنش آلرژیک شدید یا تهدید کننده زندگی ایجاد کند. در صورت ایجاد بثورات پوستی، کهیر، خارش، تعریق، درد قفسه سینه، گرمی یا قرمزی در صورت، احساس سبکی سر، سرفه ناگهانی، تنفس دشوار، تورم صورت، لب ها، زبان یا گلو فورا از پزشک کمک بگیرید.
* در صورتی که به بیماری های زیر مبتلا هستید، پزشک خود را مطلع کنید:
* عفونت فعال
* بیماری کلیوی
* بیماری کبدی
* بیماری قلبی، اختلال ریتم قلب
* سندرم QT طولانی (در شما یا یکی از اعضای خانواده)
* عدم تعادل الکترولیت (مانند سطوح پایین کلسیم، پتاسیم یا منیزیم در خون)
* اختلال تنفسی
* مشکل یا بیماری عصبی
* اگر مادر یا پدر از اکسالی پلاتین استفاده کنند، ممکن است به جنین آسیب برسد.
* خانم های باردار نباید از این دارو استفاده کنند.
* در حین استفاده از این دارو و حداقل 9 ماه پس از آخرین دوز، از کنترل بارداری موثر برای جلوگیری از بارداری استفاده کنید.
* این دارو ممکن است بر باروری (توانایی بچه دار شدن) در مردان و زنان تأثیر بگذارد. با این حال، لازم است از روش های مطمئن کنترل بارداری برای جلوگیری از بارداری استفاده شود، زیرا اکسالی پلاتین می تواند به جنین آسیب برساند.
* در حین استفاده از این دارو و حداقل تا 3 ماه پس از آخرین دوز خود از شیردهی خودداری شود.
* اگر مرد هستید و شریک جنسی شما قادر به باردار شدن است، از کنترل بارداری موثر استفاده کنید. به مدت حداقل 6 ماه پس از آخرین دوز مصرفی خود، از روش های پیشگیری از بارداری استفاده کنید.
* اگر در زمانی که مادر یا پدر از اکسالی پلاتین استفاده می کنند، بارداری رخ داد، فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.
* در طول درمان با این دارو ممکن است نسبت به سرما حساس شوید. برای مقابله با این مساله، بدن خود را با پتو یا لباس های گرم بپوشانید. هنگام قرار گرفتن در معرض هوای سرد عمیق نفس نکشید و دهان و بینی خود را بپوشانید تا هوایی که به ریه ها وارد می شود، گرم شود. هنگام بیرون آوردن وسایل از فریزر یا یخچال از دستکش استفاده کنید. مایعات را گرم یا در دمای اتاق بنوشید و از نی استفاده کنید. از تماس با اشیای سرد بپرهیزید.
* در صورتی که احساس سبکی سر یا سرگیجه دارید، از رانندگی و استفاده از ابزار و ماشین آلات یا کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند، خودداری کنید.
* مصرف اکسالی پلاتین می تواند موجب کاهش تعداد سلول های خونی شود. بنابراین آزمایش خون باید به صورت منظم انجام شود و ممکن است بر اساس نتایج آزمایش، درمان بیماری به تعویق بیفتد.

**اکسالی پلاتین چگونه تجویز می شود؟**

اکسالی پلاتین به صورت انفوزیون داخل وریدی و توسط پزشک یا پرستار انجام می شود. اکسالی پلاتین باید به آرامی تزریق شود و انفوزیون می تواند حداقل 2 ساعت طول بکشد. اکسالی پلاتین معمولاً هر 2 هفته یک بار تجویز می شود و تعداد دوره های درمانی، توسط پزشک تعیین می گردد.

دریافت داروی اکسالی پلاتین طبق برنامه مهم است. در صورتیکه یک دوز از دارو را فراموش کردید، فورا با پزشک خود تماس بگیرید.

برای پیشگیری از حالت تهوع یا استفراغ ممکن است پزشک داروهایی برای بیمار تجویز کند.

دریافت اکسالی پلاتین می تواند بیمار را نسبت به سرما حساس تر کند و باعث بروز احساس بی حسی، گزگز و اسپاسم عضلانی هنگام قرار گرفتن در معرض هوای سرد و تماس با اجسام سرد شود. برای رفع این مشکل، توصیه های زیر را به کار بگیرید:

* هنگامی که در معرض هوای سرد قرار می گیرید، عمیق نفس نکشید.
* هنگامی که در هوای سرد بیرون هستید، پوست، سر و صورت خود را بپوشانید.
* هنگام دست زدن به اشیاء سرد یا مواد غذایی در یخچال از دستکش استفاده کنید.
* در خانه یا ماشین دمای کولر را پایین نگاه ندارید.
* از نوشیدنی های سرد یا استفاده از تکه های یخ در نوشیدنی خودداری کنید.

شیمی درمانی اغلب باعث تهوع یا زخم های دهان می شود. برای تسکین این عوارض، با پزشک خود در مورد راه های دیگر درمان تهوع یا زخم های دهان صحبت کنید. ممکن است در حین دریافت اکسالی پلاتین، داروهای دیگری برای جلوگیری از حالت تهوع یا استفراغ به شما داده شود.

اکسالی پلاتین می تواند تعداد سلول های خونی را کاهش دهد. خون بیمار باید به طور منظم آزمایش شود. درمان بیمار ممکن است بر اساس نتایج این آزمایشات به تعویق بیفتد.

ممکن است لازم باشد عملکرد قلب بیمار طی مدت درمان با این دارو با استفاده از نوار قلب بررسی شود.

**هنگام دریافت اکسالی پلاتین از چه چیزهایی باید اجتناب شود؟**

* از قرار گرفتن در معرض هوای سرد و دمای پایین و تماس با اشیاء سرد از جمله یخ و مصرف نوشیدنی های سرد خودداری کنید.
* از قرار گرفتن در مجاورت افرادی که دچار بیماری یا عفونت هستند، خودداری کنید. در صورت بروز علائم عفونت فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.
* اکسالی پلاتین ممکن است باعث تاری دید و ایجاد اختلال در پاسخ به محیط اطراف شود. بنابراین قبل از رانندگی و کار با ماشین آلات، از عدم تاثیر دارو بر بینایی خود مطمئن شوید. اگر این دارو بر بینایی شما تاثیر داشته است، از رانندگی یا فعالیت هایی که به هوشیاری نیاز دارند دیگر خودداری کنید.

**عوارض جانبی** **اکسالی پلاتین**

مصرف هر دارویی ممکن است عوارض جانبی ایجاد کند. در بعضی موارد، بیماران هیچ گونه عارضه جانبی را تجربه نمی کنند و یا عوارض مصرف دارو، بعد از مدت کوتاهی از مصرف دارو، از بین می‌روند. در طی مصرف این دارو، در صورت بروز هر نوع عارضه جانبی، با پزشک معالج خود مشورت کنید.

اکسالی پلاتین ممکن است موجب واکنش آلرژیک شدید شود. اگر پس از تزریق دارو، احساس سرگیجه، تنگی نفس، گیجی، عرق کردن، خارش، اسهال، درد قفسه سینه، گرما یا قرمزی در صورت خود دارید یا احساس می کنید که ممکن است بیهوش شوید، فوراً به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید.

اگر در طول درمان دچار علائم واکنش آلرژیک مانند کهیر، تنگی تنفس، تورم صورت، لب، زبان یا گلو شدید، فورا به مراکز فوریت های پزشکی مراجعه کنید.

**شایع ترین عوارض جانبی دارویی گزارش شده با تک درمانی اکسالی پلاتین عبارتند از:**

* تب، خستگی، ضعف، کم آبی بدن
* نوروپاتی حسی محیطی، سوزن سوزن شدن، بی حسی در انگشتان دست و انگشتان پا
* اسهال، درد شکم، یبوست، بی اشتهایی، تهوع، استفراغ، درد معده.
* کبدی: افزایش آسپارتات آمینوترانسفراز سرم (AST)، آلانین آمینوترانسفراز (ALT)، بیلی روبین تام
* کم خونی، ترومبوسیتوپنی، لکوپنی
* دیس پنه، سرفه
* اسپاسم عضلانی، درد پشت
* حالت تهوع، استفراغ، اسهال
* بی حسی، سوزن سوزن شدن، درد سوزش
* تعداد کم سلول های خونی
* تست های غیر طبیعی عملکرد کبد
* زخم های دهان
* احساس خستگی

**تداخلات دارویی اکسالی پلاتین**

اکسالی پلاتین هنگام تجویز با سایر داروها نیاز به نظارت دقیق دارد، زیرا می تواند اثرات نامطلوب بعضی داروها را افزایش دهد یا اثرات درمانی را کاهش دهد. داروهای زیر از نظر تداخل دارویی زیر باید بررسی شوند:

* داروهای ضد روماتیسمی (DMARDs)
* کلرامفنیکل
* کلوزاپین
* دنوزوماب
* فینگولیمود
* فنی توئین
* هالوپریدول
* لفلونوماید
* ناتالیزوماب
* پیمکرولیموس
* پرومازین
* عوامل افزایش دهنده QT
* تاکرولیموس
* توفاسیتینیب
* واکسن ها

سایر داروها از جمله داروهای تجویزی و بدون نسخه، ویتامین ها و محصولات گیاهی ممکن است بر اکسالی پلاتین تأثیر بگذارند. لازم است در مورد تمام داروهایی که مصرف می کنید، پزشک خود را مطلع کنید.

**مصرف اکسالی پلاتین در بارداری و شیردهی**

این دارو در بارداری در دسته داروهای گروه D قرار می گیرد. این دارو به دلیل اثرات مخرب ژنتیکی که دارد می تواند باعث آسیب به جنین شود.

در حین استفاده از اکسالی پلاتین شیردهی ممنوع است و پس از آخرین دوز درمان، تغذیه با شیر مادر باید با اجازه پزشک صورت گیرد.

**شرایط نگهداری**

* دارو را در دمای کنترل شده اتاق و جایی خشک و خنک نگه‌ دارید.
* دارو را درون جعبه و به دور از گرما، رطوبت و تابش نور مستقیم نگه‌ دارید.
* دارو را از دسترس کودکان دور نگه دارید.